



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А. Сорокина

20 14

МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 12 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 2 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игровая деятельность, уход домой	18.00 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ



И.А.Сорокина
«29» августа 20 24

МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 12 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 2 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игровая деятельность, уход домой	18.00 – 19.30