



УТВЕРЖДАЮ

«Детский сад № 189»

И.А. Сорокина

2024 августа

Аллакский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 12 часов

| Режимные моменты | Младшая разновозрастная группа (от 2 до 5 лет) | Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет) |
|---|--|--|
| Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.40 | 9.00 – 11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 11.30 | 11.30 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.45 | 12.25 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.15 | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |
| Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 16.00-16.20 | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 16.40 | 16.35 – 17.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 16.50 | 17.05 – 17.10 |
| Игровая деятельность, уход домой | 16.50 – 19.30 | 17.40 – 19.30 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 189»

Сорокина А.А.

» августа 2024

Аллакский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 12 часов

| Режимные моменты | Младшая разновозрастная группа (от 2 до 4 лет) | Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет) |
|---|--|--|
| Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 | 8.40 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.30 | 10.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.35 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.15 | 13.00 – 15.15 |
| Постепенный подъем, водные процедуры | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.35 |
| Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.35 – 15.45 | 15.35 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 – 17.30 | 16.00 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 18.10 | 18.20 – 18.45 |
| Прогулка (игры) | 18.10 – 19.00 | 18.45 – 19.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 19.00 – 19.30 | 19.15 – 19.30 |