



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А. Сорокина

«29» 08 2024

Попереченский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 10.5 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа (от 2 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Игровая деятельность, уход домой	17.15 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Васежонкин МБДОУ «Детский сад № 189»
И.А.Сорокина
29 08 2024

Попереченский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 10.5 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа (от 2 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Прогулка (игры), уход домой	17.15 – 18.30