



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

« 29 » августа 20 24

**Филипповский детский сад, филиал
МБДОУ «Детский сад № 189»**

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 9 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 7 лет
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.40
Игровая деятельность, уход домой	16.40 – 17.00



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

августа 20 24

Филипповский детский сад, филиал
МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 9 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 7 лет
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 17.00