



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

20 24

Рыбинский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 12 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 2 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.40	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.30	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.10	18.00 – 18.30
Игровая деятельность, уход домой	18.10 – 20.00	18.30 – 20.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

29 08 2024

Рыбинский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 12 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.30	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.30 – 15.40	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.25 – 15.40
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 16.45	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.35	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.10	18.00 – 18.30
Прогулка (игры)	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00