



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 189»
И.А. Сорокина

Режим дня (зимний период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 7 лет
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Работа студий, НОД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игровая деятельность, уход домой	18.00-19.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 189»
И.А. Сорокина

Режим дня (летний период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 7 лет
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная совместная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 12.00
Возвращение с прогулки	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15-35
Работа студий, НОД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игровая деятельность, уход домой	18.00-19.30