



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А. Сорокина

«29» 08 2024

Новоярковский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 12 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.30	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.35	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 15.45	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.30	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.10	18.20 – 18.45
Прогулка (игры)	18.10 – 19.00	18.45 – 19.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.30 – 20.00	19.15 – 20.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

2024

Новоярковский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 12 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 2 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.40	9.00 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	11.30 – 12.25
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
Игровая деятельность, уход домой	17.50 – 20.00	17.50 – 20.00