



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №189»

И.А.Сорокина

08 « 2024 »

Луговской детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 12 часов

Режимные моменты	Разновозрастная группа (от 2 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.10
Прогулка (игры)	18.10 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад 189»

И.А.Сорокина

« 10.08 »

**Луговской детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»
РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 12 часов**

Режимные моменты	Разновозрастная группа (от 2 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.20
Игровая деятельность, уход домой	17.20 – 19.30