



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А. Сорокина

29 августа 2024

Корниловский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 12 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 2 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.40	9.00 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	11.30 – 12.25
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.40
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50	16.50 – 17.10
Игровая деятельность, уход домой	16.50 – 19.30	17.40 – 19.30



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

29 августа 2024

Корниловский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 12 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.35	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 15.45	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.30	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.10	18.20 – 18.45
Прогулка (игры)	18.10 – 19.00	18.45 – 19.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30	19.15 – 19.30