



УТВЕРЖДАЮ

Соблюдения МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А. Сорокина

23 августа 20 24

**Гоноховский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»**

**Режим дня (зимний период) 10,5 часов**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 2 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 5 до 7 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30 – 8.45	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.35	9.00 – 11.35
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.35 – 11.30	11.35 – 12.25
<b>Возвращение с прогулки</b>	11.30 – 11.45	12.25 – 12.40
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.45 – 12.15	12.40 – 13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.15 – 15.00	13.00 – 15.00
<b>Постепенный подъем, водные процедуры</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.15 – 15.45	15.15 – 16.00
<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</b>	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.15 – 17.00	16.30 – 17.10
<b>Возвращение с прогулки . Игровая деятельность, уход домой</b>	17.00 – 18.30	17.10 – 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 189»

*Сорокина* И.А. Сорокина

«29» августа 2024

**Гоноховский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»**

**РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 10,5 часов**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 2 до 5 лет)</b>	<b>Старшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 5 до 7 лет)</b>
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деят.	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30 – 8.45	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, работа со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00 – 12.15	10.00 – 12.15
<b>Возвращение с прогулки</b>	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
<b>Подготовка ко сну</b>	12.50 - 13.00	12.50 -- 13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20
<b>Постепенный подъем, водные процедуры</b>	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Работа студий, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</b>	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
<b>Игровая деятельность, уход домой</b>	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30