

УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ «Детский сад № 189»

И.А.Сорокина

29 августа 2024

**Верх-Аллакский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»
РЕЖИМ ДНЯ (зимний период) 10,5 часов**

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 7 лет
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Работа студий, НОД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Игровая деятельность, уход домой	16.45-18.30



УТВЕРЖДАЮ

И.А.Сорокина
20.09.2024

Верх-Аллакский детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»
РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 10,5 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Организованная деятельность, игры, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность	10.00-11.35
Питьевой режим	в течение прогулки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.35-16.45
Прогулка	17.00-18.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-18.30